

# DIAMO VOCE AI NOSTRI RAGAZZI!

Tra le varie iniziative offerte alle scuole primarie del comune di Limbiate, l’Azienda Sodexo ha deciso di aprire le porte della **Commissione Mensa** agli **studenti delle classi quarte** dei vari istituti scolastici.

I nostri ragazzi avranno l’opportunità di **condividere** con Sodexo e il Comune **osservazioni, suggerimenti**, volti al **miglioramento** della **qualità del servizio** di **ristorazione scolastica** offerto dall’azienda.

Questo momento, sicuramente **educativo e formativo**, consentirà loro di acquisire maggiore **responsabilità, consapevolezza**, riguardo temi legati ad una **corretta e razionale alimentazione** in età scolare.

# A proposito del Menu' Scolastico...

Prima che i nostri giovani utenti condividano con noi le loro osservazioni o suggerimenti in merito al servizio di refezione scolastica da noi offerto, ci teniamo ad **informarli** che **non sempre è possibile soddisfare le loro richieste** perché il Menù Scolastico:

- è **sottoposto** al **controllo** periodico da parte dell' **ATS**;
- deve **rispettare** un certo **equilibrio tra** i vari **nutrienti**;
- costituisce un'**importante strumento per** diffondere le linee guida di una **sana e corretta alimentazione**;

# A G E N D A

## "COMMISSIONE MENSA Kids"

*Lunedì 10 Maggio:*  
incontriamo  
la classe 4 A  
dell'istituto "G. Marconi"

# MENU' SPECIALE PER TUTTI!

Avranno apprezzato i nostri utenti il **MENU' SPECIALE**, somministrato nella giornata di **Venerdì 7 Maggio**?

**Pasta con Zucchine e Zafferano**

**Polpette al Pomodoro**

**Zucchine al Forno**

Dei vari piatti proposti dal nostro Menù, il **contorno** è stato quello **meno gradito** dalla classe 4<sup>^</sup> A: hanno trovato le **Zucchine** eccessivamente **molli**, perché **annacquate**, e **insaporì**.

# PRIMI PIATTI: Pasta e Risotti

- Le modalità di preparazione dei nostri primi piatti di **PASTA** e di **RISO** sono **molto apprezzate**;
- Spesso troppo **al dente**, i nostri utenti hanno richiesto una maggior cottura del **RISO**;
- I bambini sono **entusiasti** di poter nuovamente mangiare, anche a scuola, gli **SPAGHETTI**;
- La **PASTA INTEGRALE ALL' AMATRICIANA** e quella **PASTICCIATA AL FORNO** **conquistano** il palato dei ragazzi;
- Tra i primi piatti proposti, l'**ORZO CON PESTO E POMODORINI**, risulta essere quello meno gradito dalla nostra utenza, forse proprio per l'utilizzo, tra gli ingredienti, del pomodoro;
- Richiesta di introdurre nel Menù scolastico: **GNOCHI AL RAGU', SPAGHETTI ALLE VONGOLE VERACI** e alla "CARBONARA", **PASTA CON CREMA AL CAVOLO NERO** e l'**INSALATA** di **RISO**;

# SEMPRE PIU' PIZZA!

**"La PIZZA ci piace moltissimo!"**

**"Potremmo mangiarla più spesso?"**

## SECONDI PIATTI: Carni e Pesce

- L'indice di **gradimento** riguardo le varie tipologie di **CARNE** e di **PESCE** somministrati è **sufficientemente buono**, sia in rapporto alla qualità che al sapore;
- Apprezzatissimi i **FUSI** di **POLLO**, richiesti a gran voce dagli studenti, durante l'anno scolastico precedente e, quindi, reintrodotti nel Menù Scolastico;
- Tra i vari secondi piatti proposti dal Menù Scolastico, quello a base di **POLPETTE** di **PESCE**, risulta essere quello **meno amato**;
- L' **HAMBURGER**, l' **HOT DOG**, la **CARNE ALLA "PIZZAIOLA"**, la **SALAMELLA**, le **COSTINE** di **MAIALE** e il **POLPO**, sono solo alcune delle pietanze che la classe 4^ A vorrebbe poter mangiare;

# Formaggi e Frittate

- Le varie tipologie di **LATTICINI** somministrati **piacciono** ai nostri ragazzi;
- Sono stati espressi, invece, **giudizi contrastanti** in merito alle **FRITTATE** proposte: ad alcuni piacciono, soprattutto il **ROLLE'** e quella farcita con le **PATATE**, ad altri no!
- Le **UOVA SODE** sono apprezzate, ma la nostra utenza le gradirebbe meno fredde;
- Richiesta di **UOVA STRAPAZZATE**, oltre a quelle sode;

# CONTORNI DI VERDURA

- I diversi **CONTORNI** di **VERDURA**, sia cotta che cruda, serviti, sono **apprezzati**, soprattutto le **CAROTE**;
- L'utenza lamenta il fatto che **frequentemente** l' **INSALATA** somministrata è o **poco** o **troppo condita**;
- Prestare maggior attenzione alla cottura dei **FAGIOLINI**, che a volte risultano essere **troppo cotti**;
- I bambini hanno suggerito di inserire nel Menù Scolastico i seguenti contorni di verdura: **ZUCCHINE GRIGLIATE** e **PEPERONI**, sia **cotti** sia **crudi**;

# MERENDE

In merito agli **SPUNTINI** mattutini, i ragazzi desidererebbero che fossero somministrate merende **dal gusto salato più che dolce**.

# SUGGERIMENTI

- Gli studenti di 4^ A gradirebbero poter nuovamente **consumare a scuola** la **PRIMA COLAZIONE**, un'iniziativa purtroppo sospesa a causa del COVID-19.
- Tutti **i martedì** della **prima settimana** del **mese** vengono proposte le seguenti pietanze: **FRITTATA** farcita con **PATATE** e **FAGIOLINI** con **PATATE**; i nostri utenti hanno definito tale giorno il **"PATATA-DAY"**: si richiede, gentilmente, una **modifica** del **menù** previsto in quella giornata del mese.