

# A G E N D A

## "COMMISSIONE MENSA Kids"

*Lunedì 19 Aprile:*  
incontriamo  
la classe 4 C  
dell'istituto "Don Milani"

# DIAMO VOCE AI NOSTRI RAGAZZI!

Tra le varie iniziative offerte alle scuole primarie del comune di Limbiate, l'Azienda Sodexo ha deciso di aprire le porte della **Commissione Mensa** agli **studenti** delle classi quarte dei vari istituti scolastici.

I nostri ragazzi avranno l'opportunità di **condividere** con Sodexo e il Comune **osservazioni, suggerimenti**, volti al **miglioramento** della **qualità** del **servizio** di **ristorazione scolastica** offerto dall'azienda.

Questo momento, sicuramente **educativo** e **formativo**, consentirà loro di acquisire maggiore **responsabilità, consapevolezza**, riguardo temi legati ad una **corretta** e **razionale alimentazione** in età scolare.

# A proposito del Menu' Scolastico...

Prima che i nostri giovani utenti condividano con noi le loro osservazioni o suggerimenti in merito al servizio di refezione scolastica da noi offerto, ci teniamo ad **informarli** che **non sempre** è **possibile soddisfare** le loro **richieste** perché il Menù Scolastico:

- é **sottoposto** al **controllo** periodico da parte dell' **ATS**;
- deve **rispettare** un certo **equilibrio tra** i vari **nutrienti**;
- costituisce un' **importante strumento per** diffondere le linee guida di una **sana e corretta alimentazione**;

# PRIMI PIATTI: Pasta e Risotti

- I nostri primi piatti di **PASTA**, come del resto i **RISOTTI piacciono** alla nostra giovane utenza;
- Si richiede una **maggior cottura** del **riso**;
- Le **LASAGNE ALLA BOLOGNESE**, una delle nuove pietanze introdotte nel Menù Scolastico Invernale, **non entusiasmano** particolarmente i ragazzi;
- Anche la 4 D, come le due sezioni precedentemente consultate, desidererebbe introdurre nel Menù Scolastico **SPAGHETTI** o **TORTIGLIONI alla "CARBONARA"**;

# A PROPOSITO DI PIZZA...

- La **PIZZA** è un prodotto che **piace** ai nostri utenti, tant'è vero che gradirebbero **mangiarla più spesso** durante l'arco del mese, in **porzioni** molto **più abbondanti**, rispetto a quelle che attualmente vengono loro somministrate;
- Richiesta di **pizza farcita** con svariati condimenti, come i **WURSTEL**;

## SECONDI PIATTI: Carni e Salumi

- Le **CARNI** e i **SALUMI** serviti sono generalmente **graditi**, sia in rapporto alla qualità che al sapore;
- I ragazzi **adorano** i **FUSI DI POLLO** per via del loro **accattivante sapore**: ne mangerebbero quantità infinite!

# Pesce

Se il **FILETTO** di **MERLUZZO** al "**LIMONE**" e alla "**LIVORNESE**", nuovi secondi di pesce introdotti nel Menù Scolastico Invernale, **non convincono** del tutto i gusti della nostra giovane utenza, richiestissimo è, invece, il **SALMONE**, sia fresco che affumicato.

# Formaggi e Frittate

I **FORMAGGI** somministrati sono **graditi** ai nostri ragazzi;

**"Vorremmo, gentilmente, i GRISSINI con il FORMAGGIO FRESCO SPALMABILE!"**

Poco consenso, invece, raccolgono le **FRITTATE** proposte dal nostro menù:  
l'utenza le definisce **spugnose** e **insapori**;

Un utente ha espresso il desiderio di poter mangiare, anche a scuola,  
la **FRITTATA DI SPAGHETTI**;



# CONTORNI

- Le varie tipologie di **CONTORNO** somministrate, in generale, vengono **apprezzate**;
- L'intera classe ha dimostrato **scarso entusiasmo** per le **TACCOLE** al **POMODORO**;
- Alcuni ragazzi hanno suggerito di inserire tra i vari contorni: le **PATATINE STICK** e i **PEPERONI**, sia crudi che cotti;

# MERENDE

I ragazzi desidererebbero che fossero introdotti tra le **MERENDE** proposte: il **TIRAMISU'**, i **MUFFIN** e la **CHEESECAKE**.

Oltre al **GELATO**, previsto dal Menù Scolastico Estivo, i ragazzi vorrebbero rinfrescarsi anche con i **GHIACCIOLI**.