

# A G E N D A

## "COMMISSIONE MENSA Kids"

*Lunedì 12 Aprile:*  
incontriamo  
la classe 4 A  
dell'istituto "M. Polo"

# BENVENUTO MENU' ESTIVO!

Prima di raccogliere le osservazioni e i suggerimenti degli studenti di 4 A, in merito al nostro servizio di refezione, abbiamo comunicato loro che a partire da **Lunedì 12 Aprile**, sarebbe entrato in vigore il **Menù Scolastico Estivo**.

Di seguito alcune novità che i nostri ragazzi potranno degustare a tavola:

- **PRIMI PIATTI: SPAGHETTI AGLIO, OLIO E PREZZEMOLO, PASTA INTEGRALE ALL'AMATRICIANA, TROFIE ALLA NORMA e ORZO CON PESTO E POMODORINI;**
- **SECONDI PIATTI: POLPETTE DI PESCE, TORTINO DI PATATE, PRIMOSALE e UOVA SODE CON MAIONESE;**
- **CONTORNI: ZUCCHINE GRATINATE;**

**OVVIAMENTE NON PUO' DI CERTO MANCARE IL GELATO!!!**

# PRIMI PIATTI: Pasta e Risotti

A detta dei nostri giovani utenti:

- Le modalità di preparazione dei nostri primi piatti di **PASTA** sono **molto apprezzate**, ad eccezione fatta per la **PASTA IN CREMA DI ZUCCA**, ritenuta **poco saporita**;
- Se le ricette dei nostri **RISOTTI** conquistano il palato dei nostri utenti, decisamente non ci siamo con la cottura del **riso**: spesso troppo **al dente!**
- Emergono invece pareri contrastanti, in merito alle **LASAGNE ALLA BOLOGNESE**: **"Troppo buone!"**, **"Non hanno un aspetto particolarmente invitante!"**, **"Gustosissime!"**, **"Sono annacquate e molli, per via del troppo condimento!"**;
- Invece, gli studenti, che per motivazioni etico-religiose, non mangiano alcun tipo di carne, trovano le nostre **LASAGNE AL PESTO** **deliziose**;
- Richiesta di introdurre nel Menù scolastico: **GNOCCHI ALLA SORRENTINA** o **AL RAGU', SPAGHETTI AL SUGO CON POLPETTE, VONGOLE VERACI** o **COZZE, COUS COUS CONDITO CON PESCE**, la **"CARBONARA"**;

# A PROPOSITO DI PIZZA...

I nostri piccoli utenti **non** sono particolarmente **entusiasti** della pizza che viene loro servita perché **secca, asciutta**.

Richiestissimi

**"PANZEROTTI"**

**"PIZZA farcita CON WURSTEL"**

**"TOAST"**

# SECONDI PIATTI: Carni e Salumi

- L'indice di **gradimento** riguardo le varie tipologie di **CARNI** e di **SALUMI** somministrati è **sufficientemente buono**, sia in rapporto alla qualità che al sapore;
- A volte, la **carne** servita presenta **parti grasse** o **nervature** che rendono **difficoltose** la **masticazione** e la **deglutizione** della stessa;
- Lo spessore, **per nulla sottile**, delle fette di **BRESAOLA**, **non facilita**, di certo, il **taglio** di queste, da parte dell'utenza;
- Graditissima la **COTOLETTA** di **LONZA**;
- Le **POLPETTE** di **CARNE**, l'**HAMBURGER** e la **TAGLIATA** di **MANZO**, sono solo alcune delle pietanze che gli studenti di 4 A vorrebbero poter mangiare anche a scuola;

# Pesce

Il **FILETTO** di **MERLUZZO** al "**LIMONE**" e alla "**LIVORNESE**", nuove pietanze introdotte nel Menù Scolastico invernale, **non** sono particolarmente **amati** dalla nostra giovane utenza.

**"Il Cuoco potrebbe gentilmente preparare  
l'INSALATA di POLPO e i CALAMARI FRITTI? "**

# Formaggi e Frittate

- Le varie tipologie di **LATTICINI** somministrati **piacciono** ai nostri ragazzi;
- Richiesti a gran voce i **GRISSINI** con il **FORMAGGIO FRESCO SPALMABILE**, i formaggi **"GRANA PADANO"** e **"PECORINO"**;
- Le **FRITTATE** non stuzzicano, solleticano, per nulla, il palato della nostra utenza: **"Troppo spugnose!"** e **"Poco saporite!"**;

# CONTORNI e FRUTTA...

- L'indice di **gradimento** riguardo le varie tipologie di **VERDURA** somministrate, è generalmente **buono**;
- Le **TACCOLE** al **POMODORO** hanno ottenuto **scarso successo**;
- Le **PATATE PREZZEMOLATE**, invece, spesso risultano **insipide, scialbe**, per via dell'insufficiente quantità di sale e di olio che viene utilizzata per condirle;
- **L'ANANAS**, il **FRUTTO DEL DRAGO**, il **KIWI**, le **FRAGOLE**, le **CILIEGIE**, l'**ANGURIA**, il **MANGO** e la **MELAGRANA**, sono i frutti che la classe ci ha suggerito di inserire nel Menù scolastico;

# MERENDE

In merito agli **SPUNTINI** mattutini, i ragazzi desidererebbero che fosse nuovamente **reintrodotta** la **BARRETTA** di **CIOCCOLATO** al **LATTE** o **FONDENTE**.

Dato che il Menù Scolastico Estivo prevede il **GELATO**, sono stati richiesti i seguenti gusti: **STRACCIATELLA** e **NOCCIOLA**.