

DIAMO VOCE AI NOSTRI RAGAZZI!

Tra le varie iniziative offerte alle scuole primarie del comune di Limbiate, l’Azienda Sodexo ha deciso di aprire le porte della **Commissione Mensa** agli **studenti** delle classi quarte dei vari istituti scolastici.

I nostri ragazzi avranno l’opportunità di **condividere** con Sodexo e il Comune **osservazioni, suggerimenti**, volti al **miglioramento** della **qualità** del **servizio** di **ristorazione scolastica** offerto dall’azienda.

Questo momento, sicuramente **educativo** e **formativo**, consentirà loro di acquisire maggiore **responsabilità, consapevolezza**, riguardo temi legati ad una **corretta** e **razionale alimentazione** in età scolare.

A proposito del Menu' Scolastico...

Prima che i nostri giovani utenti condividano con noi le loro osservazioni o suggerimenti in merito al servizio di refezione scolastica da noi offerto, ci teniamo ad **informarli** che **non sempre è possibile soddisfare le loro richieste** perché il Menù Scolastico:

- è **sottoposto** al **controllo** periodico da parte dell' **ATS**;
- deve **rispettare** un certo **equilibrio tra** i vari **nutrienti**;
- costituisce un'**importante strumento per** diffondere le linee guida di una **sana e corretta alimentazione**;

AGENDA

"COMMISSIONE MENSA Kids"

Lunedì 3 Maggio:
incontriamo
la classe 4 A
dell'istituto "F.lli Cervi"

A PROPOSITO DEL MENU' SCOLASTICO ESTIVO

A partire da **Lunedì 12 Aprile**, è entrato in vigore il **Menù Scolastico Estivo**.

Durante il nostro incontro abbiamo **chiesto** agli utenti il loro **parere riguardo** le **nuove pietanze** previste da questo.

PRIMI PIATTI: Pasta e Risotti

- I **PRIMI PIATTI** proposti dal Menù Scolastico Estivo **piacciono** per il loro **buon sapore**;
- La **cottura** della **pasta**, come del **riso**, è **approvata** dai nostri utenti;
- I bambini sono **entusiasti** di poter nuovamente mangiare, anche a scuola, gli **SPAGHETTI**;
- La **PASTA INTEGRALE ALL' AMATRICIANA** e quella **PASTICCIATA AL FORNO** **guadagnano** il **gradimento** della nostra giovane utenza;
- Sono stati espressi, invece, **pareri contrastanti** in merito alle **TROFIE ALLA NORMA**: ad alcuni piacciono... ad altri no!
- Non è **per nulla gradito** l'**ORZO CON PESTO E POMODORINI**, forse proprio per la presenza di questi, utilizzati per la preparazione del piatto; l'utenza desidererebbe un **altro** tipo di **abbinamento** con questa tipologia di cereale, per esempio dei **GAMBERI** e delle **ZUCCHINE**;
- Richiesti: **RISOTTO CON FUNGHI** o **CON GAMBERI E ZUCCHINE**, "**CARBONARA**", "**CACIO E PEPE**", **PASTA TRICOLORE**, **SPAGHETTI AL SUGO CON POLPETTE**, **VONGOLE VERACI** o "**ALLO SCOGLIO**", **PASTA CON SALMONE**;

PIZZA

Dato che la **PIZZA** somministrata **piace**, la nostra utenza vorrebbe poterla mangiare **più spesso**, almeno due volte, nel corso del mese.

"Sarebbe possibile degustare della pizza farcita con diversi condimenti come, per esempio, i WURSTEL o le OLIVE?"

SECONDI PIATTI: Carni, Salumi e Pesce

- I **SECONDI PIATTI** a base di **CARNE** e di **SALUMI** serviti sono generalmente **graditi**, sia in rapporto alla qualità che al sapore;
- Molto **apprezzati** sono la **COTOLETTA ALLA MILANESE**, anche se **a volte** risulta essere **secca e poco tenera** al taglio, e i **FUSI** di **POLLO**;
- Il **TONNO ALL'OLIO D'OLIVA**, le **POLPETTE** e le **CROCCHETTE DI PESCE**, pietanze previste dal Menù Scolastico Estivo, in generale, **aggradano i gusti** della nostra utenza;
- Sarebbero volentieri graditi: **SALAME**, **HAMBURGER** e **POLPETTE DI CARNE**, **BOCCONCINI di SALSICCIA**, **LUMACHE**, **CALAMARI FRITTI**, **COZZE**, **ZUPPA DI PESCE** o **AI FRUTTI DI MARE**, **POLPO**, anche **CON PATATE**;

Formaggi e Frittate

- I nostri utenti **apprezzano i LATTICINI** proposti;
- Tra quelle proposte dal Menù Scolastico Estivo, la **FRITTATA** con le **PATATE** risulta essere la **meno amata**; I nostri ragazzi suggeriscono di **renderla più** sfiziosa, gustosa **gratinandola**;
- Le **UOVA SODE** piacciono, ma la nostra utenza le gradirebbe meno fredde;

CONTORNI

- Le varie **tipologie** di **CONTORNO** somministrate, sia cotte sia crude, in generale, vengono **apprezzate**;
- La nostra utenza trova le **PATATE** al **FORNO** **troppo cotte**: la prolungata cottura di queste le rende particolarmente **secche, asciutte**;

MERENDE

- Le **MERENDE** offerte ai nostri ragazzi sono **gradite**;
- La classe 4^ A lamenta il fatto che viene loro **somministrata** la **solita frutta**: le **BANANE** e i **MANDARINI** (sostituiti dalla **MELA**);
- Abbiamo loro spiegato che questa **scelta è dipesa** dal fatto che queste due tipologie di frutta sono le uniche che ciascuno di loro è in grado di sbucciare senza ricorrere all'aiuto del docente, che a causa del **COVID-19** non può manipolare cibi altrui;
- Alla luce di ciò, l'utenza richiede un **miglioramento della varietà** della **frutta**, ovviamente quella **che può gestire in totale autonomia**: **CILIEGIE, FRAGOLE, UVA, MIRTILLI, LAMPONI**;

SUGGERIMENTI

Gli studenti di 4^ A hanno espresso il desiderio di poter nuovamente **consumare a scuola**, in compagnia dei propri compagni di classe, la **PRIMA COLAZIONE**, un'iniziativa purtroppo sospesa a causa del COVID-19.

"RISTORANTE PER BAMBINI"

Presso l'istituto scolastico "F.Ili Cervi" sono stati **ultimati gli interventi** di **riqualificazione** volti a trasformare il **Refettorio** della scuola **in** un vero e proprio **ristorante per bambini**. L'intera **classe** ha **apprezzato moltissimo** il nuovo volto, in chiave **GREEN**, di questo spazio.