

DIAMO VOCE AI NOSTRI RAGAZZI!

Tra le varie iniziative offerte alle scuole primarie del comune di Limbiate, l’Azienda Sodexo ha deciso di aprire le porte della **Commissione Mensa** agli **studenti** delle classi quarte dei vari istituti scolastici.

I nostri ragazzi avranno l’opportunità di **condividere** con Sodexo e il Comune **osservazioni, suggerimenti**, volti al **miglioramento** della **qualità** del **servizio** di **ristorazione scolastica** offerto dall’azienda.

Questo momento, sicuramente **educativo e formativo**, consentirà loro di acquisire maggiore **responsabilità, consapevolezza**, riguardo temi legati ad una **corretta e razionale alimentazione** in età scolare.

A proposito del Menu' Scolastico...

Prima che i nostri giovani utenti condividano con noi le loro osservazioni o suggerimenti in merito al servizio di refezione scolastica da noi offerto, ci teniamo ad **informarli** che **non sempre è possibile soddisfare le loro richieste** perché il Menù Scolastico:

- è **sottoposto** al **controllo** periodico da parte dell' **ATS**;
- deve **rispettare** un certo **equilibrio tra** i vari **nutrienti**;
- costituisce un'**importante strumento per** diffondere le linee guida di una **sana e corretta alimentazione**;

A G E N D A

"COMMISSIONE MENSA Kids"

Lunedì 26 Aprile:
incontriamo
la classe 4 A
dell'istituto "C. Collodi"

PRIMI PIATTI: Pasta e Risotti

- I nostri **PRIMI PIATTI** vegetariani, di carne e di pesce, **il più delle volte, soddisfano** il palato della nostra giovane utenza, che **non** mostra particolare **predilezione** per i **RISOTTI**;
- E' gradita una cottura più prolungata della **PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA** o **ALL'AGLIO, OLIO E PREZZEMOLO** che, molte volte, risulta essere al dente;
- Le **LASAGNE ALLA BOLOGNESE**, un primo piatto introdotto nel Menù Scolastico a partire dal mese di gennaio, sono in generale **apprezzate**;
- Invece, gli utenti a cui vengono servite le **LASAGNE AL PESTO**, per motivazioni etico-religiose, lamentano la consistenza molle di queste, dovuta all'abbondante farcitura di besciamella;
- Una studentessa celiaca gradirebbe nuove tipologie di formato di pasta oltre alle **PENNE**, i **SEDANINI** e i **MACCHERONCINI**;
- L'utenza vorrebbe che nel Menù Scolastico venissero inserite le seguenti pietanze: **PASTA PANNA E PROSCIUTTO**, **SPAGHETTI ALLO SCOGLIO** o **CON VONGOLE VERACI**; piatti regionali come la "**CARBONARA**";

PIZZA! PIZZA! PIZZA!

A proposito di **PIZZA...**

ai nostri ragazzi **piace**, è di **loro gradimento!**

SECONDI PIATTI: Carni e Pesce

- In generale, le modalità di preparazione dei nostri **secondi piatti** a base **di CARNE** e **di PESCE** sono apprezzate;
- I nostri utenti hanno dimostrato **particolare apprezzamento** per la **COTOLETTA** e i **FUSI** di **POLLO**: li mangerebbero tutti i giorni!
- Invece gli **ARROSTI** di **LONZA** alla **"CACCIATORA"** e di **VITELLONE** non **convincono** del tutto i nostri ragazzi;
- Gli studenti di 4 A, durante il pranzo scolastico, vorrebbero anche poter degustare: **SALMONE FRESCO** o **AFFUMICATO**, **GAMBERONI**, **SALAME**, **PROSCIUTTO CRUDO**, **WURSTEL**;

Formaggi e Frittate

- Tra le varie tipologie di **LATTICINI** servite alla nostra utenza, quella che **entusiasma meno** è il **FORMAGGIO FRESCO SPALMABILE**;
- Tra quelle proposte dal Menù Scolastico, la **FRITTATA** farcita con **PROSCIUTTO COTTO** e **FORMAGGIO** e quella di **VERDURE** risultano essere le più **amate, apprezzate**;

CONTORNI

- I nostri **CONTORNI** di **verdura**, sia cotta sia cruda, generalmente **piacciono** ai bambini;
- Si sposano perfettamente con i gusti della nostra utenza i contorni preparati con **CAROTE** e **SPINACI**: gradirebbero degustarli **più spesso**;

"LO CHEF POTREBBE GENTILMENTE PREPARARE DELLE DELIZIOSE PATATE STICK?"

MERENDE

Le golose **MERENDE** servite a partire da quest'anno scolastico, **solleticano il palato** dei nostri ragazzi.

Richiesti:

GHIACCIOLI

CEREALI con **YOGURT**, anziché col **SUCCO di FRUTTA**