

DIAMO VOCE AI NOSTRI RAGAZZI!

Tra le varie iniziative offerte alle scuole primarie del comune di Limbiate, l'Azienda Sodexo ha deciso di aprire le porte della **Commissione Mensa** agli **studenti** delle classi quarte dei vari istituti scolastici.

I nostri ragazzi avranno l'opportunità di **condividere** con Sodexo e il Comune **osservazioni, suggerimenti**, volti al **miglioramento** della **qualità** del **servizio** di **ristorazione scolastica** offerto dall'azienda.

Questo momento, sicuramente **educativo** e **formativo**, consentirà loro di acquisire maggiore **responsabilità, consapevolezza**, riguardo temi legati ad una **corretta** e **razionale alimentazione** in età scolare.

A proposito del Menu' Scolastico...

Prima che i nostri giovani utenti condividano con noi le loro osservazioni o suggerimenti in merito al servizio di refezione scolastica da noi offerto, ci teniamo ad **informarli** che **non sempre** è **possibile soddisfare** le loro **richieste** perché il Menù Scolastico:

- é **sottoposto** al **controllo** periodico da parte dell' **ATS**;
- deve **rispettare** un certo **equilibrio tra** i vari **nutrienti**;
- costituisce un' **importante strumento per** diffondere le linee guida di una **sana e corretta alimentazione**;

A G E N D A

"COMMISSIONE MENSA Kids"

Lunedì 1 Marzo:
incontriamo
la classe 4 D
dell'istituto "G. Rodari"

PRIMI PIATTI: Pasta e Risotti

Ecco quanto emerso dando voce ai nostri studenti:

- La **PASTA** e i **RISOTTI** sono generalmente **graditi** per il loro **buon gusto, sapore**;
- A volte, la **PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA** risulta essere o **troppo** o **poco condita**;
- Le **LASAGNE ALLA BOLOGNESE**, **nuova pietanza** introdotta nel Menù Scolastico a **partire** dal mese di **gennaio**, sono **molto apprezzate**;
- L'utenza vorrebbe che venissero nuovamente somministrati gli **SPAGHETTI AL POMODORO** e che nel Menù Scolastico venissero inserite le seguenti pietanze: **LASAGNE AL PESTO, CANNELLONI DI CARNE, FARFALLE CON SALMONE, COUS COUS**; piatti regionali come la "**CARBONARA**";

PIZZA TUTTI I GIORNI!

A detta dei nostri piccoli utenti...

"PIZZA più spesso!"

"Oltre alla PIZZA, perché non poter addentare una FOCACCIA,
farcita CON del PROSCIUTTO COTTO e della MOZZARELLA?"

"Sarebbe possibile sostituire, alcune volte, il PANE con della morbida
FOCACCIA?"

SECONDI PIATTI: Carni e Salumi

- L'indice di **gradimento** riguardo le varie tipologie di **CARNI** e di **SALUMI** somministrati è generalmente **buono**, sia in rapporto alla qualità che al sapore;
- I nostri utenti hanno dimostrato **particolare apprezzamento** per la reintroduzione, nel Menù Scolastico, dei **FUSI** di **POLLO**.
- Gli studenti di 4 D, durante il pranzo scolastico, vorrebbero anche poter degustare: **SALAME**, **MORTADELLA**, **PROSCIUTTO CRUDO**, **BOCCONCINI** di **POLLO** al "**LATTE**", **POLPETTE** al **SUGO** o al **FORNO**, **SALSICCIA**, **COSTATA** di **MANZO**, **BASTONCINI** di **POLLO**;

Pesce

Quest'anno si è deciso di introdurre tra i nostri secondi il **FILETTO** di **MERLUZZO** al "**LIMONE**" e alla "**LIVORNESE**".

**IL FILETTO DI MERLUZZO AL "LIMONE"
HA VINTO SU TUTTI I FRONTI!!!**

Formaggi e Frittate

- I nostri utenti **apprezzano** le **FRITTATE** e i **LATTICINI** proposti;
- La **FRITTATA** al **POMODORO**, nuova pietanza introdotta nel Menù Scolastico invernale, in sostituzione alla **FRITTATA** con **PATATE**, risulta spesso **poco saporita**;
- Richiestissime **UOVA SODE** e **STRAPAZZATE**, come anche i formaggi "**GRANA PADANO**", "**PECORINO**" e "**ASIAGO**";

A PROPOSITO DI CONTORNI...

- I nostri **CONTORNI** di **verdura**, sia cotta sia cruda, **piacciono** ai bambini;
- Le **PATATE**, scalano la classifica di gradimento, conquistando la **prima posizione**;
- L'utenza lamenta il fatto che frequentemente l'**INSALATA** che viene servita risulta essere o **troppo** o **poco condita**;
- I nostri ragazzi gradirebbero le **ERBETTE senza** l'aggiunta di **PARMIGIANO**;

MERENDE

CROSTATINE

CROISSANT

BISCOTTI WAFER

MERENDE introdotte, a partire da **quest'anno scolastico**, sono particolarmente **gradite** ai nostri ragazzi.

SUGGERIMENTI

Durante l'incontro di Commissione Mensa Kids è emersa un'**eccellente proposta**:

**DATO CHE LA PLASTICA HA UN IMPATTO AMBIENTALE NON INDIFFERENTE,
I RAGAZZI PROPONGONO DI UTILIZZARE, DURANTE IL MOMENTO DEL PRANZO,
DELLE BORRACCE, IN SOSTITUZIONE AI BICCHIERI DI PLASTICA...**

Un'**ottima idea** sicuramente da **valutare** e, perché no, anche da **concretizzare**!