

**Scuola  
Primaria  
CLASSI  
QUINTE**



**DE GUSTIBUS  
NON  
DISPUTANDUM EST**

# A Tavola con gli Antichi Romani

Quest'anno, gli studenti delle classi quinte hanno intrapreso un **viaggio volto alla scoperta** di quelle che furono le **origini storiche** delle **nostre consuetudini alimentari, volgendo lo sguardo** verso coloro che sono stati definiti i precursori dei nostri gusti in materia di cibo e di quei piaceri legati alla tavola di noi Italiani:

gli **ANTICHI ROMANI**



# Pompei

Gli **scavi pompeiani restituiscono** un'**immagine** della **vita antica intatta**, ferma come in un'istantanea fotografica, non deturpata dal passare degli anni.



# A Spasso per la Città...il FORO



Riscopriamo la storia, l'urbanistica e l'architettura della città di Pompei:

Il **FORO** e i suoi **edifici**:

**CIVILI** (Basilica, Sala dei Duoviri e degli Edili, Curia, Comitium, Mercati: Macellum e Foro Olitorio, Terme)

**RELIGIOSI** (Tempio di Apollo e di Giove)



# il FREGIO DIPINTO di Julia Felix...



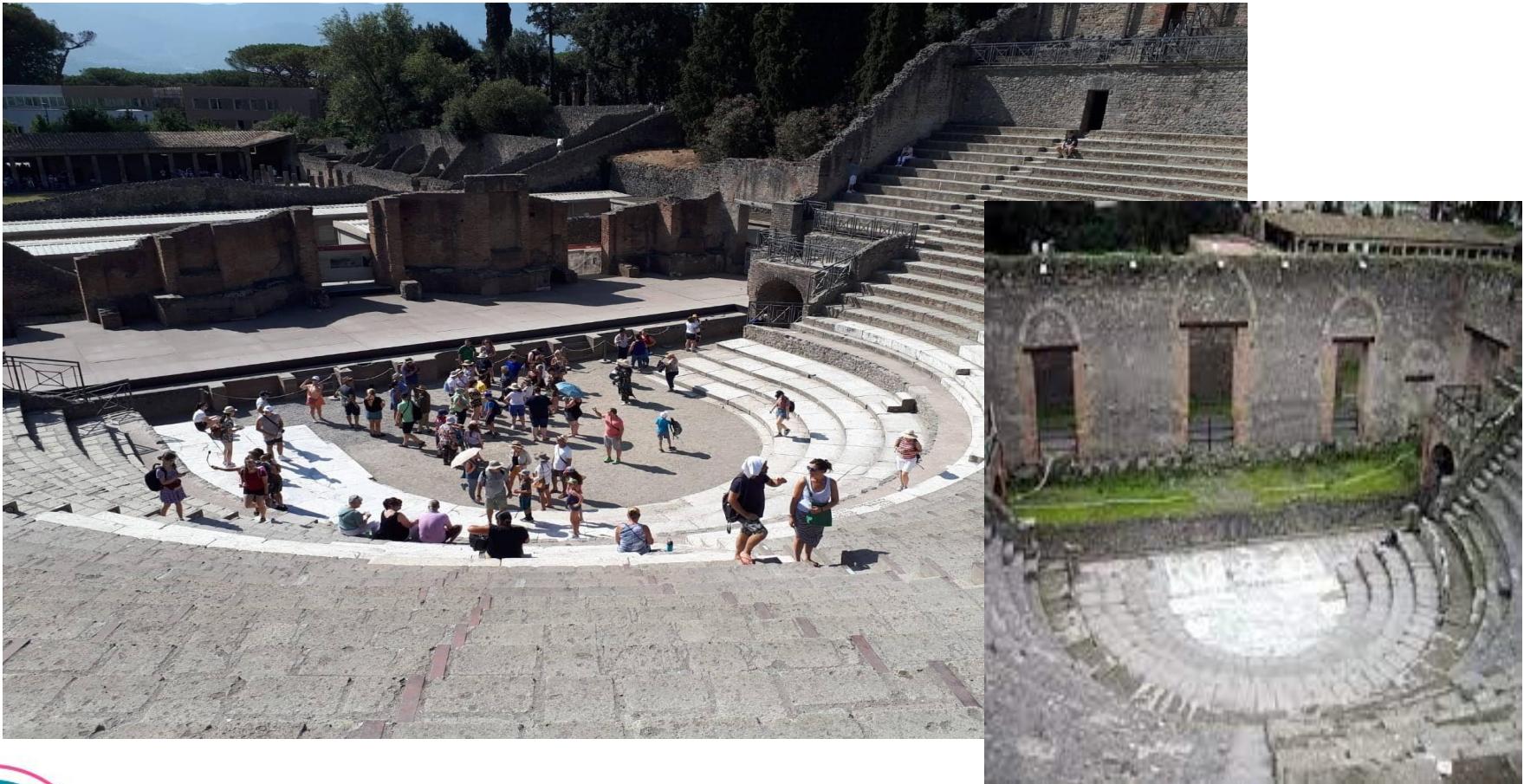
# ...restituisce momenti di quotidianità al Foro



Sotto i portici del  
Foro, **si vendevano**  
anche **pentole**...



# il TEATRO e l'ODEION...



# L'imponente ANFITEATRO...



# le ricche DOMUS



CASA DEL FAUNO e DEL  
MENANDRO



# Cosa Mangiavano gli Antichi Romani?



Sono moltissimi i prodotti alimentari, un tempo consumati dai Romani, che ancora oggi sono presenti sulle nostre tavole.

La loro alimentazione era a base di VERDURA, FRUTTA, CEREALI, LEGUMI, FORMAGGI, UOVA.

La CARNE era un privilegio.

Sulle tavole dei più ricchi giungevano, da ogni parte dell'Impero, prodotti rari e costosissimi.

# A proposito di Via dell'ABBONDANZA...

Una delle **strade principali** di Pompei...

**Moltissime**, le **botteghe** di artigiani e mercanti, le **panetterie**, le **case** di **ricchi** cittadini che la rendevano vivace...

**Termopolia** ovunque...



# IL PANIS QUADRATUS

Grazie ai **Greci**, i **Romani** conobbero il **GRANO**, che, ben presto, **preferirono** al **FARRO**.

**PANIS QUADRATUS...**

era il tipo di pagnotta **più diffuso...**

fatto **con acqua**, farina di **grano tenero** e **lievito madre...**

suddiviso in **otto porzioni**, spicchi.



# Il PANIFICIO di Popidio Prisco...



# IL TERMOPOLIUM



I Romani consumavano in maniera **frugale** LA **COLAZIONE** e il **PRANZO**.

La **CENA** era il pasto **più importante**.

Chi entrava in un **TERMOPOLIUM** poteva **comprare e consumare bevande calde e cibo pronto** per il consumo.



# Banchettando nelle Domus



L'**ambiente** destinato al **consumo** dei **pasti** e allo svolgimento del **convivio** era chiamato "**TRICLINIUM**".

La **CENA** durava dal **primo pomeriggio**, fino a **notte fonda**.

Le **tavole** dei **BANCHETTI** organizzati dai più **ricchi**, erano ricolme di **prodotti rari** e **costosissimi**, uno spettacolo di **lusso** e **sfarzo**.

# Degustiamo il PANE degli Antichi Romani



# PANE e OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA...

Al termine dell'incontro i ragazzi hanno **degustato** due alimenti che certamente non ricoprirono un ruolo marginale nella dieta degli antichi Romani: il **PANE** realizzato con la **FARINA** di **FARRO** e l'**OLIO EXTRA VERGINE d'OLIVA**.



# ...un SANO e SFIZIOSO SPUNTINO!



I ragazzi **degustando**

**PANE al FARRO e OLIO EVO**

**PANE al FARRO, OLIO EVO e SALE**

**PANE al FARRO, OLIO EVO e ZUCCHERO**

hanno scoperto **nuovi**, ma **antichi sapori** e che è **possibile** fare **merenda con SPUNTINI sfiziosi**, ma **sani**, anziché consumare **merendine preconfezionate**.



# BUONA DEGUSTAZIONE!

