

**Scuola
Primaria
CLASSI
QUINTE**



**DE GUSTIBUS
NON
DISPUTANDUM EST**

A Tavola con gli Antichi Romani

Quest'anno, gli studenti delle classi quinte hanno intrapreso un **viaggio** volto **alla scoperta** di quelle che furono le **origini storiche** delle **nostre consuetudini alimentari**, **volgendo** lo **sguardo** verso coloro che sono stati definiti i precursori dei nostri gusti in materia di cibo e di quei piaceri legati alla tavola di noi Italiani:

gli **ANTICHI ROMANI**



Pompei

Gli **scavi pompeiani** restituiscono un'**immagine** della **vita antica intatta**, ferma come in un'istantanea fotografica, non deturpata dal passare degli anni.



A Spasso per la Città...il FORO



Riscopriamo la storia, l'urbanistica e l'architettura della città di Pompei:

Il **FORO** e i suoi **edifici**:

CIVILI (Basilica, Sala dei Duoviri e degli Edili, Curia, Comitium, Mercati: Macellum e Foro Olitorio, Terme)

RELIGIOSI (Tempio di Apollo e di Giove)

il FREGIO DIPINTO di Julia Felix...



ca

e

...restituisce momenti di quotidianità al Foro



Sotto i portici del
Foro, **si vendevano**
anche **pentole...**

il TEATRO e l'ODEION...



l'imponente ANFITEATRO...



le ricche DOMUS



**CASA DEL FAUNO e DEL
MENANDRO**



Cosa Mangiavano gli Antichi Romani?



Sono **moltissimi** i **prodotti alimentari**, un tempo consumati dai **Romani**, che **ancora oggi** sono **presenti** sulle nostre **tavole**.

La loro **alimentazione** era **a base** di **VERDURA, FRUTTA, CEREALI, LEGUMI, FORMAGGI, UOVA**.

La **CARNE** era un **privilegio**.

Sulle **tavole** dei più **ricchi** giungevano, da ogni parte dell'Impero, **prodotti rari** e **costosissimi**.

A proposito di Via dell'ABBONDANZA...

Una delle **strade principali** di **Pompei**...

Moltissime, le **botteghe** di artigiani e mercanti, le **panetterie**, le **case** di **ricchi** cittadini che la rendevano vivace...

Termopolia ovunque...



II PANIS QUADRATUS

Grazie ai **Greci**, i **Romani** conobbero il **GRANO**, che, ben presto, **preferirono** al **FARRO**.

PANIS QUADRATUS...

era il tipo di pagnotta **più diffuso**...

fatto **con acqua**, farina di **grano tenero** e **lievito madre**...

suddiviso in **otto porzioni**, spicchi.



Il PANIFICIO di Popidio Prisco...



II TERMOPOLIUM



I Romani consumavano in
maniera **frugale**
LA **COLAZIONE** e il **PRANZO**.

La **CENA** era il pasto **più**
importante.

Chi entrava in un
TERMOPOLIUM poteva
comprare e **consumare**
bevande calde e **cibo pronto**
per il consumo.

Banchettando nelle Domus



L'**ambiente** destinato al **consumo** dei **pasti** e allo svolgimento del **convivio** era chiamato "**TRICLINIUM**".

La **CENA** durava dal **primo pomeriggio**, fino a **notte fonda**.

Le **tavole** dei **BANCHETTI** organizzati dai più **ricchi**, erano ricolme di **prodotti rari** e **costosissimi**, uno spettacolo di **lusso** e **sfarzo**.

Degustiamo il PANE degli Antichi Romani



PANE e OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA...

Al termine dell'incontro i ragazzi hanno **degustato** due alimenti che certamente non ricoprirono un ruolo marginale nella dieta degli antichi Romani: il **PANE** realizzato con la **FARINA** di **FARRO** e l'**OLIO EXTRA VERGINE** d'**OLIVA**.



...un SANO e SFIZIOSO SPUNTINO!



I ragazzi **degustando**

PANE al **FARRO** e **OLIO EVO**

PANE al **FARRO**, **OLIO EVO** e **SALE**

PANE al **FARRO**, **OLIO EVO** e
ZUCCHERO

hanno scoperto **nuovi**, ma
antichi sapori e che è **possibile**
fare **merenda** con **SPUNTINI**
sfiziosi, ma **sani**, anziché
consumare **merendine**
preconfezionate.

BUONA DEGUSTAZIONE!

