

**Scuola
Primaria
CLASSI PRIME**



**GIROTONDO
CON
UN CHICCO DI GRANO**

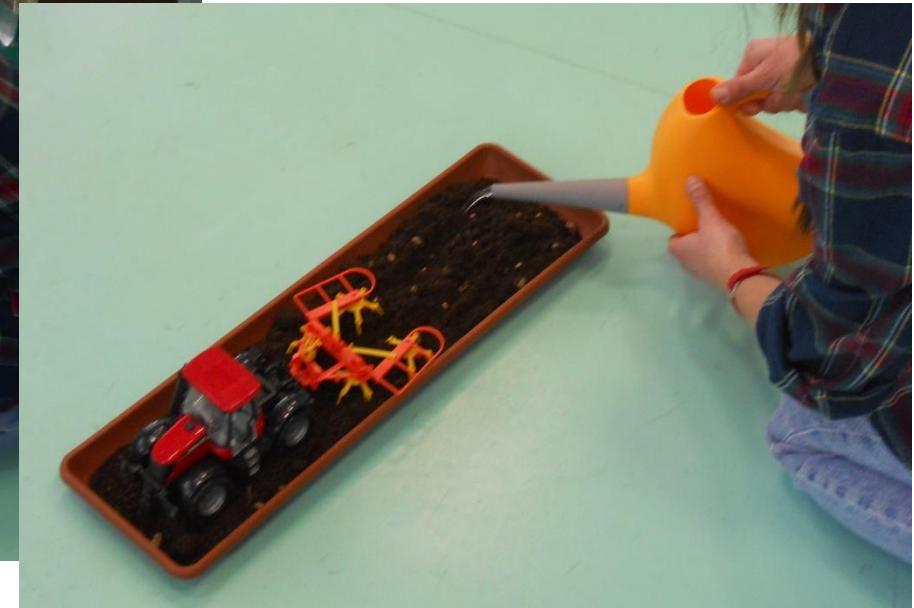
Il Contadino Piero e il suo Amico Grano

Il racconto del **Contadino Piero**
permette ai bambini di **scoprire** quali
sono le varie **fasi** del **CICLO DI**
COLTIVAZIONE DEL GRANO.



E' Autunno: Seminiamo...

Con l'arrivo della **stagione autunnale**, Piero, alla guida del suo rombante trattore **ara il terreno** e lo **semina** con infiniti **CHICCHI** di dorato **GRANO**...



Giunge il Gelido Inverno...

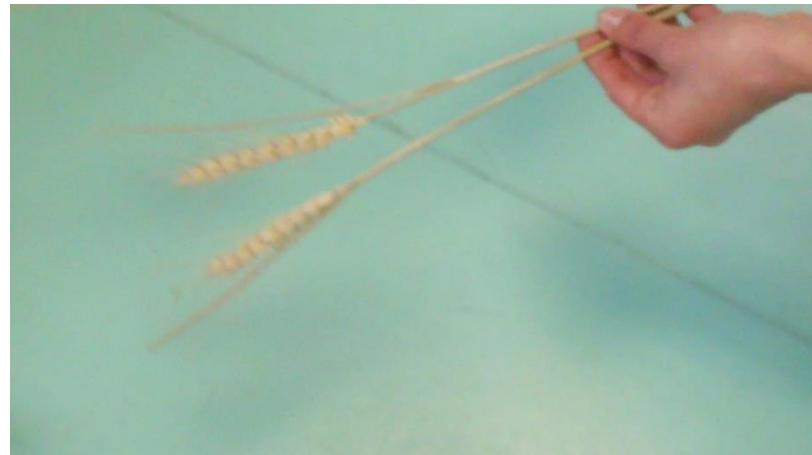


Il **GRANO**, protetto amorevolmente da Madre Terra, **comincia** timidamente a **germogliare...**



Scoppia la Primavera...

I Chicchi di Grano, ormai **divenuti
PIANTINE**, cominciano ad elevarsi in
altezza...



...fino al momento in cui, in
cima a ciascuna di esse,
compare una piccola **SPIGA**.



Benvenuta Estate...



Le Spighe crescono sempre più
e il loro **colore verdastro**
diviene, sotto il caldo sole
estivo, scintillante come l'**oro**.

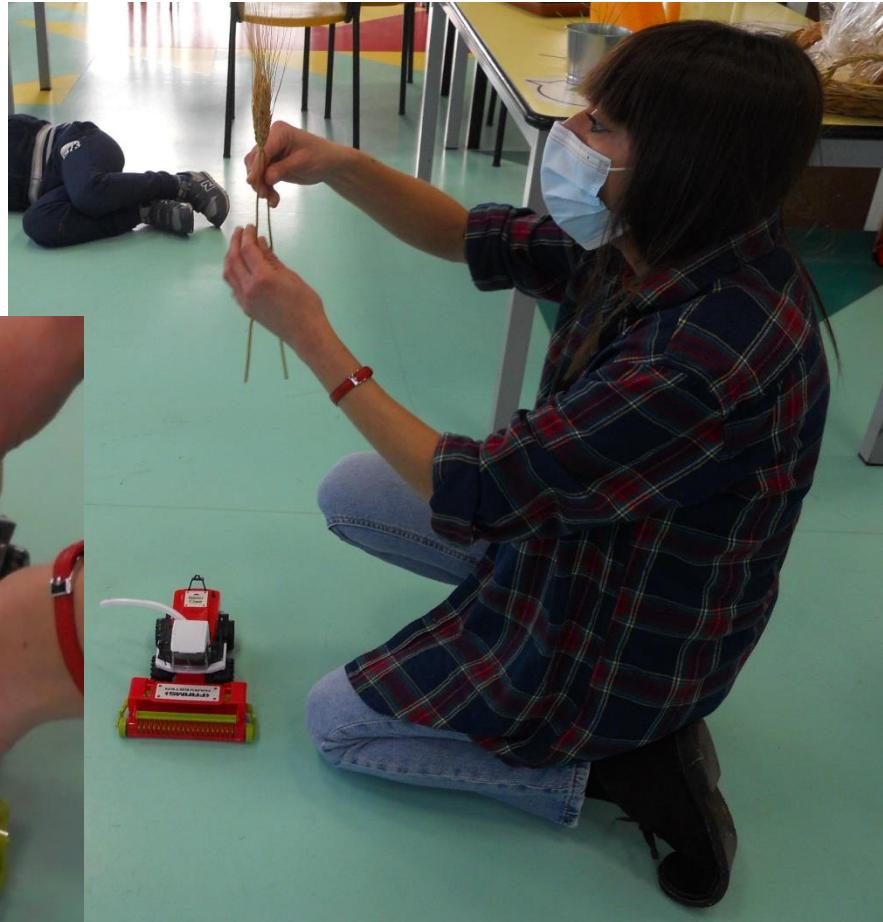
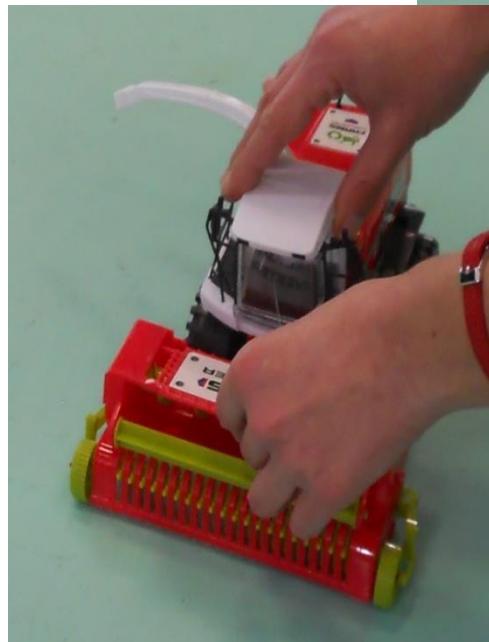


E' Tempo di Raccolta...

Le **Spighe**, ricolme di nuovi **SEMI** di Grano,
sono pronte per essere **colte**.

Piero mette in moto
la sua super **Trebbia**
e **miete** il suo Amico
Grano.

Ultimata la raccolta,
porta i suoi **Chicchi**
al **mulino** per farne
dell'ottima **FARINA**.



Quante Cose Deliziose con la Farina di Grano!



Sono moltissimi i prodotti che è possibile realizzare con la **FARINA DI GRANO**: pasta, pane, pizza, dolci di ogni genere.

Le proprietà e i benefici della **FARINA DI FRUMENTO INTEGRALE**, sono maggiori rispetto alla più comune **farina bianca**.



A proposito di Celiachia...

ABBIAMO SCOPERTO CHE:

è un'**INTOLLERANZA** al **GLUTINE**,
presente in alcuni alimenti, come la
farina di grano;

esistono **moltissimi prodotti alimentari,**
privi di glutine, che i celiaci possono
mangiare: **mais, riso, frutta, verdura,**
carne, latte, ...



La Spiga Barrata...

ABBIAMO IMPARATO A RICONOSCERE

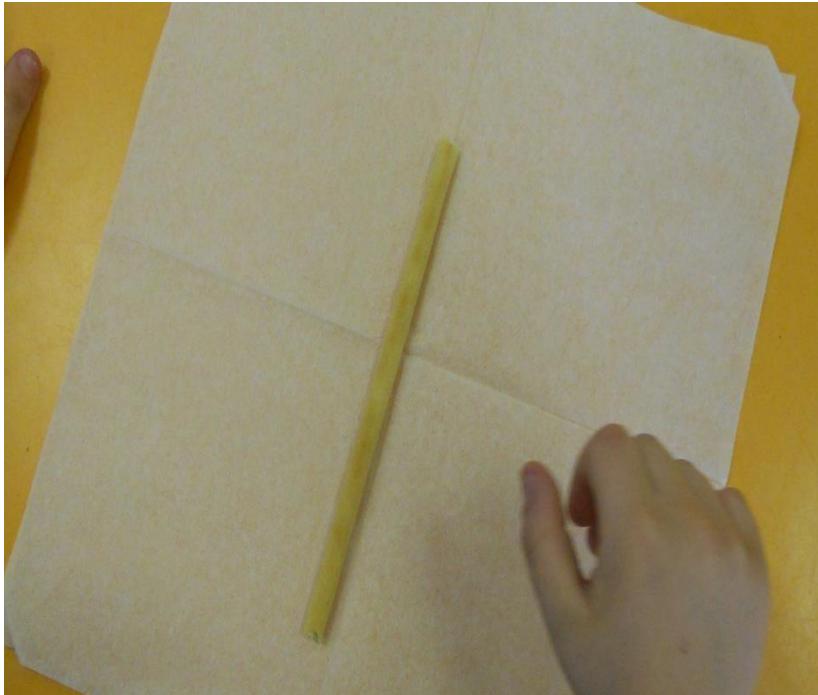
QUALI SONO I PRODOTTI ALIMENTARI PRECONFEZIONATI



CHE NON CONTENGONO GLUTINE,

GRAZIE ALLA NOSTRA AMICA SPIGA BARRATA!

Degustiamo i Prodotti del Grano!



GRISSINI

BISCOTTI



Panettieri per un giorno!



Abbiamo proposto ai bambini
di preparare
il **PANE**!



Impastiamo!

Abbiamo **impastato ACQUA, FARINA** e **LIEVITO**, scoprendo, così, quali sono gli **ingredienti fondamentali** per preparare del buon **pane**.



CHE PANETTIERI! QUANTO ENTUSIASMO!