

**Scuola
Primaria
CLASSI PRIME**



**GIROTONDO
CON
UN CHICCO DI GRANO**

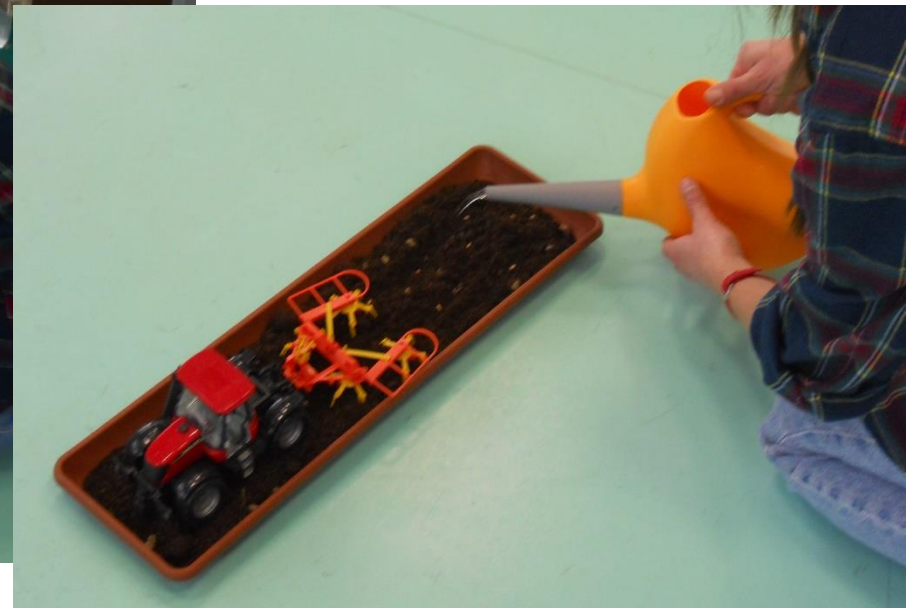
Il Contadino Piero e il suo Amico Grano

Il **racconto** del **Contadino Piero** **permette** ai bambini di **scoprire** quali sono le varie **fasi** del **CICLO DI COLTIVAZIONE DEL GRANO**.



E' Autunno: Seminiamo...

Con l'arrivo della **stagione autunnale**, Piero, alla guida del suo rombante trattore **ara** il **terreno** e lo **semina** con infiniti **CHICCHI** di dorato **GRANO**...



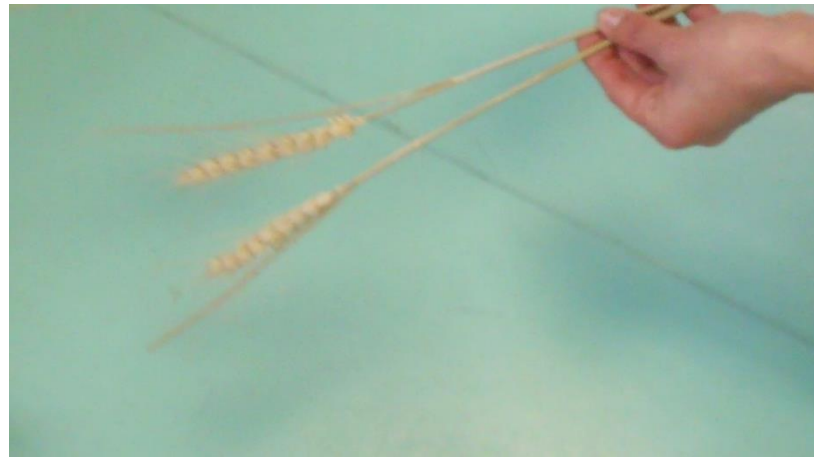
Giunge il Gelido Inverno...



Il **GRANO**, protetto amorevolmente da Madre Terra, **comincia** timidamente a **germogliare**...

Scoppia la Primavera...

I Chicchi di Grano, ormai **divenuti**
PIANTINE, cominciano ad elevarsi in
altezza...



...fino al momento in cui, in
cima a ciascuna di esse,
compare una piccola **SPIGA**.

Benvenuta Estate...



Le Spighe crescono sempre più
e il loro **colore verdastro**
diviene, sotto il caldo sole
estivo, scintillante come l'**oro**.

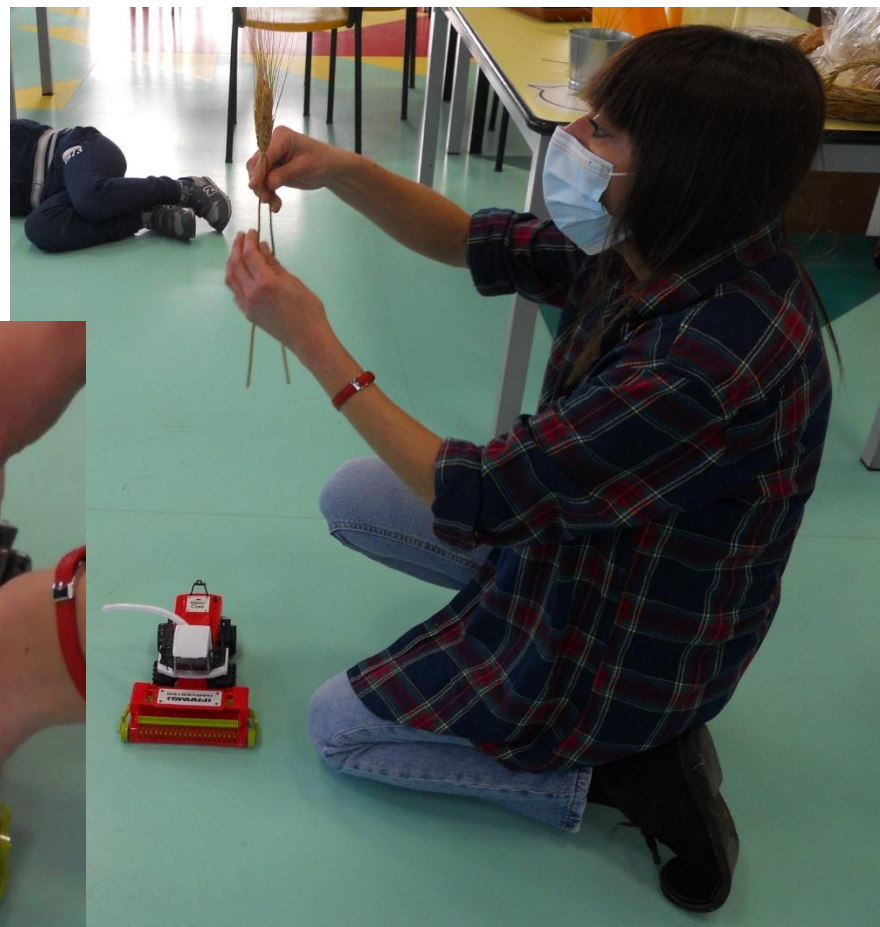
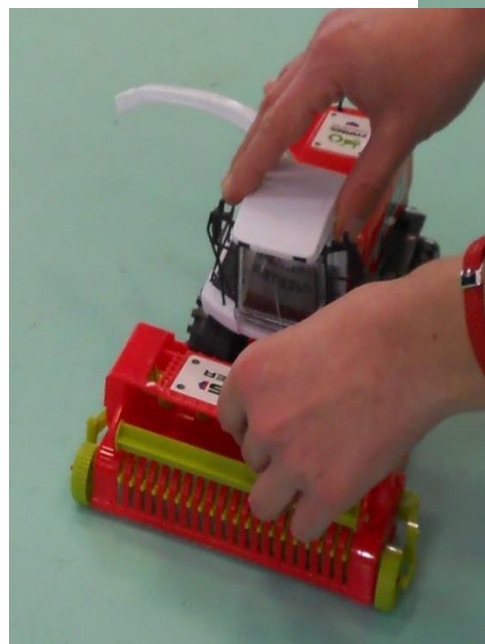


E' Tempo di Raccolta...

Le **Spighe**, **ricolme** di nuovi **SEMI** di Grano, sono pronte per essere **colte**.

Piero mette in moto la sua super **Trebbia** e **miete** il suo Amico Grano.

Ultimata la raccolta, porta i suoi **Chicchi** al **mulino** per farne dell'ottima **FARINA**.



Quante Cose Deliziose con la Farina di Grano!



Sono **moltissimi** i **prodotti** che è possibile realizzare con la **FARINA DI GRANO**: **pasta**, **pane**, **pizza**, **dolci** di ogni genere.

Le **proprietà** e i **benefici** della **FARINA DI FRUMENTO INTEGRALE**, sono **maggiori** rispetto alla più comune **farina bianca**.

A proposito di Celiachia...

ABBIAMO SCOPERTO CHE:

è un' **INTOLLERANZA** al **GLUTINE**,
presente in alcuni alimenti, come la
farina di grano;

esistono **moltissimi prodotti alimentari**,
privi di glutine, che i celiaci possono
mangiare: **mais, riso, frutta, verdura**,
carne, latte, ...



La Spiga Barrata...

ABBIAMO IMPARATO A RICONOSCERE

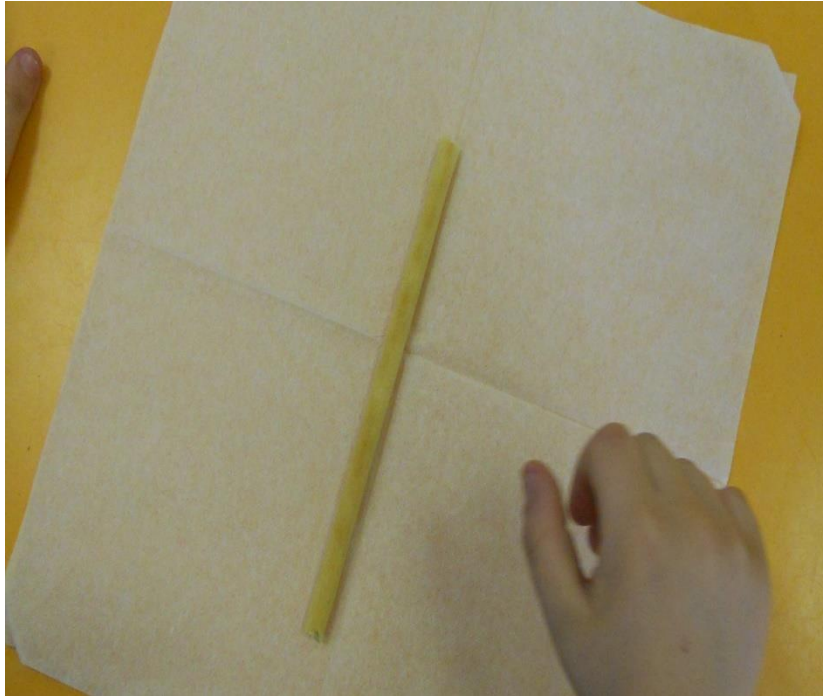
QUALI SONO I PRODOTTI ALIMENTARI PRECONFEZIONATI

CHE NON CONTENGONO GLUTINE,

GRAZIE ALLA NOSTRA AMICA SPIGA BARRATA!

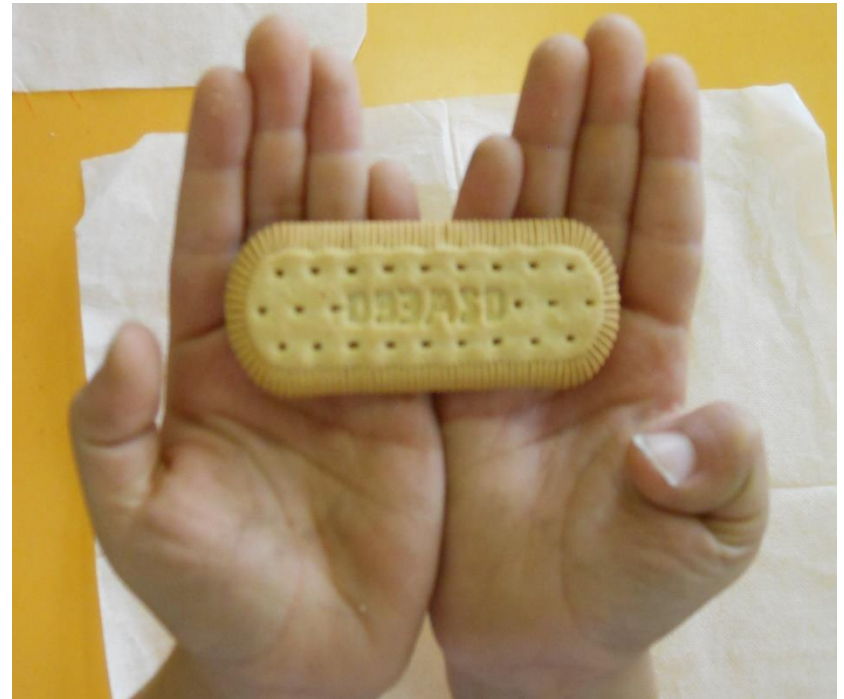


Degustiamo i Prodotti del Grano!



GRISSINI

BISCOTTI



Panettieri per un giorno!



Abbiamo proposto ai bambini
di **preparare**
il **PANE!**

Impastiamo!

Abbiamo **impastato ACQUA, FARINA e LIEVITO**, scoprendo, così, quali sono gli **ingredienti fondamentali** per preparare del buon **pane**.



CHE PANETTIERI! QUANTO ENTUSIASMO!