



# E TU, COME STAI? ASCOLTIAMOCI

STIAMO ATTRaversando un momento di stress ed emozioni intense; sono nati nuovi bisogni, incertezze e interrogativi.... E TU, COME STAI?

IL COMUNE DI LIMBIATE IN COLLABORAZIONE CON  
UN GRUPPO DI PSICOLOGHE OFFRE A TUTTA LA CITTADINANZA  
· 5 COLLOQUI GRATUITI DI ASCOLTO E SOSTEGNO PSICOLOGICO  
· SERATE IN DIGITALE DI INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE SU TEMATICHE DI INTERESSE COMUNE

LO SPORTELLO È ATTIVO DAL 17 NOVEMBRE: MARTEDÌ 9.30 - 13.30 E GIOVEDÌ 8.00 - 12.00      INFO: [TUCOMESTAI@COMUNE.LIMBIATE.MB.IT](mailto:TUCOMESTAI@COMUNE.LIMBIATE.MB.IT)   TEL: 02 99097559

[www.comune.limbiate.mb.it/ascoltiamoci](http://www.comune.limbiate.mb.it/ascoltiamoci)

Sul sito web troverai un questionario da compilare per aiutarti e aiutarci a capire meglio come stai e di cosa potresti avere bisogno



CITTÀ DI LIMBIATE  
PROVINCIA MONZA E BRIANZA



#LOPSICOLOGOTIAUTA  
Dai il via che non conosci se metti in moto la paura e  
se la paura ti porta a crescere, poterlo fare  
i psicologi possono aiutarti con gli strumenti adatti  
per la tua crescita e per la tua vita.

comondo  
cooperativa sociale onlus